

Hygieneregeln Turnabteilung TSV 1863 Tauberbischofsheim

Stand 26.08.2020

Allgemeine Info:

Der Mindestabstand von 1,5 m ist wann immer möglich einzuhalten!!!

- Die Turnabteilung stattet alle Übungsleiter mit Desinfektionsmittel aus, das im Turnerheim aufgefüllt werden kann
- Bitte keine Fahrgemeinschaften bilden
- Handgeräte müssen nach dem Training gereinigt/desinfiziert werden und sollen während des Trainings nicht untereinander gewechselt werden
- Gerätturnen: Die Turnerinnen und Turner sollen vor und nach dem Training die Hände sorgfältig waschen und anschließend die Hände mit Magnesia präparieren. Es wird empfohlen, die Sportgeräte regelmäßig (z. B. alle 6 - 8 Wochen) mit einem geeigneten Reinigungsmittel zu säubern. Die Bodenläufer sollten mit einem Staubsauger im gleichen Intervall abgesaugt werden. (Meldung der Reinigung ans Turnerheim per Email)
- Maximal 20 Personen im Hallendrittel wenn die Vorhänge unten sind, falls ein stationäres Angebot stattfindet gilt diese Begrenzung nicht, aber dann muss der Mindestabstand von 1,5 m jederzeit eingehalten werden.
- Wenn ein positiver Fall auftaucht wird das ganze Training sofort gestoppt!
- Diese Regeln werden im Kasten am Turnerheim ausgehängt und im Internet veröffentlicht. Die ÜL werden von Nanne per Email mit diesen Infos versorgt
- Der Gesundheitsbogen liegt in ausreichender Menge im Turnerheim bei den Desinfektionsmitteln, bitte an die Eltern austeilen
- Ich als Abteilungsleiterin mache Stichproben und behalte mir vor, bei Nichteinhalten der Regeln das Training zu beenden
- Beim ersten Training müssen alle den Zettel mit den vollständigen Kontaktdaten abgegeben werden, bei den Erwachsenen reicht danach die Unterschrift auf der Liste, Minderjährige müssen zu jedem Training einen ausgefüllten Zettel mit der Unterschrift eines Erziehungsberechtigten mitbringen(das gilt auch für Übungsleiter und Helfer!)
- Nur, Kinder und Jugendliche, die eine unterschriebene, vollständig ausgefüllte Erklärung zur Gesundheit dabei haben dürfen in die Halle
- Diese Blätter sind direkt nach dem Training im Turnerheim zu hinterlegen
- die Übungsleiter entscheiden, ob und wann in der Stunde ein Mundschutz getragen werden muss

Ablauf des Trainings:

- Geräteaufbau, -Abbau und Reinigung mit Schutzmaske
- Eltern bringen Kinder nicht in die Halle, sie warten vor der Halle mit 1,5m Abstand mit Maske. Bitte auf pünktliches Erscheinen achten.
- Kinder werden von ÜL vor der Halle abgeholt
- Zutritt in die Halle nur über den Sportlereingang
- Verlassen über die Notausgänge (gilt nicht für die Grundschule am Schloss und die Aula Gewerbeschule)
- Umgezogen ins Training kommen, die Umkleieräume und Duschen sind teilweise geschlossen und wenn sie geöffnet sind, gibt es sehr einschränkende Nutzungsbedingungen, vormittags können sie aufgrund der Belegung durch die Schulen gar nicht genutzt werden.
- Jedes Kind bekommt einen Platz zugewiesen, an dem es seine Tasche und Getränke ablegen kann
- Sofern der Trainings- und Übungsbetrieb in Gruppen stattfindet, soll eine Durchmischung der Gruppen vermieden werden.
- Für Übungen auf den Bodenmatten ist ein großes Handtuch mitzubringen
- Gymwelt: Jeder bringt eine eigene Gymnastikmatte und/oder ein Badetuch mit
- Jeder bringt ein kleines Handtuch für den Schweiß mit
- Bei jedem Gerätwechsel müssen die Geräte (sofern möglich) desinfiziert werden
- Bei jedem Gerätwechsel sind die Hände und ggf. die Füße zu desinfizieren
- Partnerübungen nur mit festen Partnern, gruppenweiser Gerätewechsel, wenn möglich bleibt die Übungsleiterin bei der Gruppe
- Beim Wechsel der Gruppen (Trainingsende) mindestens 10 Minuten Pause! Ausnahmen von dieser Regel (Kreissporthalle) werden den ÜL gesondert mitgeteilt.
- Türklinken der Hallen und Toiletten nach dem Training bitte desinfizieren

Marianne Rutkowski
Vorsitzende der Turnabteilung
im TSV 1863 Tauberbischofsheim

<http://www.tsv-tbb-turnen.de/>