



Trainingsprogramm

Turnabteilung TSV Tauberbischofsheim e.V.

Stand September 2023



Kinder, Jugendliche und Erwachsene

GYM WELT 

GYMNASTIK • FITNESS IM VEREIN

Editorial

Liebe Turnerinnen und Turner
und alle, die es werden wollen,

mit dieser Broschüre wollen wir einen Überblick unseres aktuellen Angebots geben. Die Turnabteilung im TSV 1863 Tauberbischofsheim bietet in den Bereichen Gymwelt, Wettkampfturnen, Wettkampfgymnastik und im Kinder- und Jugendturnen ein vielfältiges Programm in derzeit fast 50 Gruppen. Unsere jüngsten Mitglieder tragen noch Windeln und unsere älteste Aktive hat das 90. Lebensjahr bereits hinter sich gelassen.

Wichtig ist uns aber nicht nur die Vielfalt, sondern auch die Qualität unserer Angebote. Deshalb übernehmen wir für unsere Übungsleiter und Übungsleiterinnen die Aus- und Fortbildungskosten. So sind sie immer auf dem neuesten Stand und können das Training abwechslungsreich gestalten. Sportabzeichen, Wanderungen, Ausflüge, Feste, Schauturnen, Wettkämpfe, ein Jugendprogramm sowie Après-Turnen haben wir als klassischer Turnverein natürlich auch im Programm. Wer jetzt neugierig geworden ist, darf gerne unverbindlich zum Schnuppern kommen. Herzlich willkommen!



Marianne Rutkowski

Vorsitzende der Turnabteilung im TSV 1863 Tauberbischofsheim e.V.

Kontakt:

Turnabteilung im TSV Tauberbischofsheim e.V.

Am Wört 6a, 97941 Tauberbischofsheim

Telefon: 093 41-6002 04

E-Mail: info@tsv-tbb-turnen.de

www.tsv-tbb-turnen.de



MONTAG

Gymnastik im Sitzen | 14 - 15 Uhr
Grundschule am Schloss
Emilie Stumpf

Step-Aerobic | 19 - 20 Uhr
Gymnastikhalle Am Wört
Marion Kurz

**Die Jedermänner - Fit mit Power,
Gymnastik und Spiel**
19.15 - 21.30 Uhr
Grünwaldhalle
N.N.

Body-Workout | 20 - 21 Uhr
Gymnastikhalle Am Wört
Marion Kurz

DIENSTAG

Mama Fit | 9.30 - 10.30 Uhr
Gymnastikhalle Am Wört
Miriam Schreck

Gymnastik für Senioren | 14 - 15 Uhr
Gymnastikhalle Am Wört
Marcella Bickel

Fit ab 60 | 17.15 - 18.15 Uhr
Gymnastikhalle Am Wört
Agnes Stauder

Wassergymnastik 1 | 18.15 - 19.15 Uhr
Wassergymnastik 2 | 19.15 - 20.15 Uhr
Schwimmhalle im Fechtzentrum
Anja Hunger

Laufen macht Laune - Lauftraining
18 - 19 Uhr
Stadion Tauberbischofsheim
Sebastian Größlein

Functional-Fit-Gruppe
18.30 - 19.45 Uhr
Gymnastikhalle Am Wört
Irmgard Daberger

Piloxing® SSP | 20 - 21.30 Uhr
Gymnastikhalle Am Wört
Martina Majkut, Maria Kruse



MITTWOCH

Walking Treff mit Nordic Walking | 8.30 - 9.30 Uhr

Waldparkplatz Hamberg

Pauline Schimpf

Aktiv älter werden | 16.45 - 18 Uhr

Gymnastik für Frauen ab 50

Sporthalle Berufsschulzentrum

Agnes Stauder



Funktionsgymnastik

geeignet für sportlichen

Wiedereinstieg nach Covid-Erkrankung

Frauen und Männer | 17.15 - 18.15 Uhr

Gymnastikhalle Am Wört

Emilie Stumpf

Wirbelsäulengymnastik

Frauen und Männer | 18.30 - 19.30 Uhr

Gymnastikhalle Am Wört

Doris Engert



Modern Jazz-Dance | 20 - 21 Uhr

Gymnastikhalle Am Wört

Martina Heusler



DONNERSTAG

Fit in den Tag | 9.15 - 10.15 Uhr
Gymnastikhalle Am Wört
Agnes Stauder

Jedermannturnen - Gymnastik 60+
15.15 - 16.45 Uhr
Gymnastikhalle Am Wört
Thomas Stephan

**Aktivität und Lebensfreude
nach Krebserkrankungen**
17.15 - 18.45 Uhr
Gymnastikhalle Am Wört
Ruth Neckermann

Funktionsgymnastik
18.30 - 19.30 Uhr
Aula des Berufsschulzentrums
Emilie Stumpf

Rückenfit | 18.45 - 20 Uhr
Männer und Frauen
Gymnastikhalle Am Wört
Doris Engert

Piloxing® Variationen
19 - 20 Uhr
Christian Morgenstern Grundschule
Maria Kruse, Martina Majkut

HIIT-Powerhour | 20 - 21 Uhr
Gymnastikhalle Am Wört
Daria Merk



FREITAG

Cross-Training | 19.30 - 21 Uhr
Sporthalle Am Wört
Thomas Weihmann



Kinder- und Jugendturnen

MONTAG

Mädchen, 8-9 Jahre

16.45 - 18.15 Uhr

Sporthalle Am Wört

Nicole Blankenburg,

Marina Wiesner

Mädchen, ab 10 Jahre | 17 - 19 Uhr

Sporthalle Am Wört

Iris Weber, Alexandra Forst

MITTWOCH

Mädchen und Jungs, 4 und 5 Jahre

16 - 17 Uhr

Sporthalle Am Wört

Michelle Weber, Sabina Gasda

Vorschulturnen

Mädchen und Jungen | 16 - 17 Uhr

Sporthalle Am Wört

Nora Hütter, Cornelia Paulick,

Jennifer Lehder

DONNERSTAG

Mädchen, 6-7 Jahre | 16.30 - 18 Uhr

Sporthalle Am Wört

Saskia Herold, Carmen Kaibel,

Michaela Bamberger

FREITAG

Mädchen und Jungs, 4 und 5 Jahre

14 - 15 Uhr

Sporthalle Am Wört

Nicole Zimmermann,

Chiara Loosen, Sophia Krug

Vorschulturnen Mädchen und Jungs

15 - 16 Uhr

Sporthalle Am Wört

Nicole Zimmermann, Chiara Loosen,

Sophia Krug

Eltern-Kind-Turnen | 15 - 16 Uhr

Sporthalle Berufsschulzentrum

Ann-Kathrin Schröder

Eltern-Kind-Turnen | 16 - 17 Uhr

Sporthalle Berufsschulzentrum

Ann-Kathrin Schröder

Eltern-Kind-Turnen | 17 - 18 Uhr

Sporthalle Berufsschulzentrum

Tina Noe



Wettkampfturnen und -gymnastik

MONTAG

Schüler, Jungen, 1. - 4. Klasse

16 - 18 Uhr

Sporthalle Am Wört

N.N., Jonathan Horn

DIENSTAG

Spiel und Spaß

mit Reifen, Bändern und mehr,

6 - 7 Jahre | 17 - 18 Uhr

Sporthalle Am Wört

Victoria Horn

Spiel und Spaß

mit Reifen, Bändern und mehr,

8 - 11 Jahre | 17.30 - 19 Uhr

Sporthalle Am Wört

Svenja Kraft

Wettkampfgymnastik,

ab 12 Jahre | 17.30 - 19 Uhr

Sporthalle Am Wört

Michaela Schnarrenberger

DIENSTAG und DONNERSTAG

Turnzwerge (Mädchen), ab 5 Jahre

17.15 - 18.45 Uhr

Sporthalle Am Wört

Clara Zwerger, Mia Steinbach,

Maila Fiederling, Lina Lohmeyer

WK-Turnen Mädchen, ab 8 Jahre

16.45 - 19 Uhr

Sporthalle Am Wört

Patricia Steinbach, Ina Rudolf,

Franziska Imhof

Powerwettkampfturnen,

Mädchen ab 12 Jahre

18.45 - 21 Uhr

Sporthalle Am Wört

Kristina Greco, Patricia Krajewski,

Dirk Michel, Louise Perard

FREITAG

Wettkampfturner, Jungen

ab 5. Schuljahr | 15 - 17 Uhr

Grünewaldhalle

Andreas Wolf



Weitere Angebote und Veranstaltungen

Gesundheitskurse: Übers Jahr verteilt bieten wir als Ergänzung zu unseren Dauerangeboten auch Kurse an, teilweise sind diese auch von der Krankenkasse anerkannt und werden somit finanziell unterstützt.

Sportabzeichentreff: Von Mitte Juni bis Mitte August kann für das Sportabzeichen trainiert und dieses auch abgelegt werden. Dieses Angebot ist für alle offen.

Aroha: Am letzten Dienstag im Monat (26.9.23, 24.10., 28.11., 19.12., 30.1.24, 27.2., 26.3.) bietet Agnes Stauder eine Stunde Aroha in der Emil-Beck-Halle von 19-20 Uhr an.

Weihnachtsschauturnen: Am 9.12.2023 zeigen alle Kinderturngruppen, was sie Tolles in ihrer Trainingsstunde lernen. Zuschauer sind herzlich willkommen!

Gymwelt-Special: Am 13.1.2024 laden verschiedenen Workshops zum Mitmachen ein. Jeder und Jede sind herzlich willkommen!

Mitgliederversammlung: Am 15.3.2024 kommt der Vorstand seiner Rechenschaftspflicht nach und es wird neu gewählt. Wir hoffen auf und bitten um zahlreiches Erscheinen der Mitglieder!

Alle Angaben und aktuelle Zeiten oder Änderungen der Trainingsgruppen sowie der gesonderten Veranstaltungen, Wettkämpfe, Gesundheitskurse, Sportabzeichen, Europäische Woche des Sports, etc. stehen unter www.tsv-tbb-turnen.de. Bitte prüfen Sie bei Bedarf auf der Website oder melden Sie sich unter 09341-600204.



Wir freuen uns auf Sie und euch!